

Herzlich willkommen!

„Der Mensch bewegt sich nicht weniger, weil er alt wird. Er wird alt, weil er sich weniger bewegt.“ (Gustav-Adolf Schur, Radrennfahrer)

Hier finden Sie Informationen, Kursangebote und Veranstaltungen rund um die Themen [Gymnastik](#) und [Stadtgeschichte](#) .

